

# СІМЕЙНИЙ ЧАС — ВІДСУТНЯ СКЛАДОВА

## Кілька конкретних рекомендацій

**А. Заведіть записник для ідей проведення сімейного часу**



**Б. Започаткуйте сімейну раду**



**В. Старайтеся проводити щоденний час духовного спілкування**



**Г. Відведіть окремий час для сімейного вечора**



**Д. Слідкуйте за тим, щоб сім'я вчасно лягала спати для достатнього відпочинку**



**Е. Проблема телебачення**



**Ж. Акцент на згуртованості**



**И. Щонайменше раз на день споживайте їжу разом (спільна вечеря, якщо можливо).**



**К. Створюйте сімейні щасливі традиції (особливі страви, ігри, різні заходи, дні, особливі пори чи періоди, місця, вечори, вислови тощо).**



**Р. Відвідуйте родичів**



**Л. Організація домівки — своє місце для всього та все на своєму місці**



**М. Зберігайте матеріали для проведення сімейного часу десь під рукою**



**Н. Радійте та розважайте інших**



**П. Відпустка (плануйте, щоб не загубити цілий рік)**



**С. Хобі (активні види діяльності, творчість)**



**Т. Покупки (продукти, господарчі товари, огляд вітрин)**



**У. Щоденні домашні справи (готування, миття посуду, прання, прибирання, догляд за автомобілем, робота в городі тощо)**



**Ф. Екскурсійні поїздки**



**Х. Євангелізаційні служіння та особливі зустрічі**



**Ц. Сидить у церкві всі разом цілою сім'єю**



**Ш. Ігри вдома (настільний теніс, більярд, шашки, стратегічні ігри, «Ерудит», біблійні ігри тощо)**



**Щ. Прогулянки**



**Ю. Пікніки**



**Я. Заходи, в яких бере участь хтось один із членів сім'ї (спортивні змагання, виступи тощо)**



**АА.Ринки, розпродажі**



**ББ.Поїздки на велосипедах**



**ВВ.Пробіжки**



**ГГ. Автобусне служіння та відвідування інших людей**



**ДД.Головоломки**



**ЕЕ.Музика вдома (спів, гра на інструментах тощо)**



**ЖЖ. Читання хороших книг**



**ИИ.Сімейні фільми**



**КК. Придумайте корисні перекуси**



**ЛЛ. Виготовлення речей на подарунки чи продаж**



**ММ. Неділя — особливий день**



**НН.Посвячення дому**



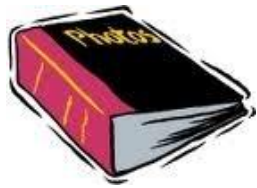
**ПП.Великі святкування днів народження**



**РР.Відвідування лежачих хворих**



**СС. Фотоальбоми (сімейні та окремі для кожної дитини)**



**ХХ. Ніжні обійми та стискання**



**ТТ. Записи сімейних спогадів**



**ЦЦ. Слова схвалення**



**УУ. Походи до зоопарку**



**ШШ. Побачення вдома**



**ФФ. Визнання помилок та прохання про молитву**

